

| Numéro semaine calendaire : 46 GA/MHF/QUINON du : 10/11/2025 au : 14/11/2025 |                              |          |          |                             |                                   | Sélectionnez votre établissement ->    |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------|----------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|--|--|--|--|--|
|                                                                              |                              | Lundi 10 | Mardi 11 | Mercredi 12                 | Jeudi 13                          | Vendredi 14                            |  |  |  |  |  |
| ENTREES                                                                      | Salade verte                 |          |          | salade verte maïs           | salade verte thon                 | salade verte emmental                  |  |  |  |  |  |
|                                                                              | carottes râpées              |          |          | chou-rouge au fromage blanc | Salade de Betterave à l'Orientale | Velouté Esaü (lentilles)               |  |  |  |  |  |
|                                                                              | salade de Pois chiche        |          |          | Terrine de saumon           | Croissillon à l'emmental          | Quiche lorraine (Porc)                 |  |  |  |  |  |
| PLATS                                                                        | Sauté de porc à la mexicaine |          |          | Bœuf bourguignon local      | Poulet Thai                       | Haricots blancs à la marocaine         |  |  |  |  |  |
|                                                                              | Omelette fines herbes        |          |          | Pavé colin sauce ciboulette | Cœur de merlu à la niçoise        | Filet de Hoki sauce aigre douce Ananas |  |  |  |  |  |
|                                                                              | Polenta à la tomate          |          |          | Macaroni au beurre          | PDT sautées                       | Riz créole                             |  |  |  |  |  |
| ACCOMPAGNEMENT                                                               | Gratin de poireaux           |          |          | Carottes braisées           | Chou fleur beurre persillé        | Poêlée de légumes locaux               |  |  |  |  |  |
|                                                                              | Saint Paulin                 |          |          | Tomme des Alpes             | Bleu de l'Ain                     | Fromage blanc battu seuu               |  |  |  |  |  |
|                                                                              | Yaourt fermier               |          |          | Yaourt fermier              | Yaourt fermier                    | Yaourt fermier                         |  |  |  |  |  |
| PRODUITS LAITIERS                                                            | Yaourt aux fruits            |          |          | Yaourt aromatisé            | Yaourt aux fruits                 | Yaourt aromatisé                       |  |  |  |  |  |
|                                                                              | Orange bio                   |          |          | Riz au lait                 | Poire locale                      | Pomme locale                           |  |  |  |  |  |
|                                                                              | Mousse au chocolat           |          |          | Donut's au sucre            | Tarte grillée aux abricots        | Orange bio                             |  |  |  |  |  |
| DESSERTS                                                                     | Crème dessert caramel        |          |          | Kiwi                        | Liégeois de fruits                | Banane bio                             |  |  |  |  |  |
|                                                                              |                              |          |          |                             |                                   |                                        |  |  |  |  |  |
|                                                                              |                              |          |          |                             |                                   |                                        |  |  |  |  |  |

Cydon des métiers "Les Canuts"  
Vaux en Velin  
détenteur et par délégation  
L'Adjointe gestionnaire,  
Marie Hélène FRANCESCH