

Numéro semaine calendaire : :maine 51 GA/MHF/QUINC										du : 15/12/2025		au : 19/12/2025		Sélectionnez votre établissement =>					
		Lundi 15		Mardi 16		Mercredi 17		Jeudi 18		Vendredi 19									
ENTREES	salade verte maïs	🌱équilibre	🌱équilibre	salade verte tomate	🌱équilibre	salade de Haricots verts	🌱équilibre	salade verte et croustons	🌱équilibre	salade d'endive à l'emmental	🌱équilibre	salade verte et œuf dur	🌱équilibre	pizza au fromage	🌱équilibre	salade verte nature	🌱équilibre	cervelle des Canuts	🌱équilibre
	croisillon au fromage			macédoine de légumes mayonnaise		🌱équilibre potage de légumes						🌱équilibre salade de chou fleur à l'échalote							
	🌱équilibre salade d'artichaut			pamplemousse		œufs durs mayonnaise						salade coleslaw				taboulé			
PLATS	🌱équilibre jambon grillé	🌱équilibre	🌱équilibre	escalope de veau grillée		Sautré de Dinde local à la provençale		Saucisses de Francfort	🌱équilibre	Goulash	🌱équilibre	Omelette aux herbes		Blanquette de Volaille	🌱équilibre	Steack aux poivres	🌱équilibre	lasagne végétarienne (plat unique)	🌱équilibre
	poisson pané et citron bio			filet de hoki au curry				blanquette de poisson		Filet colin sauce ciboulette		filet de hoki sauce moules crème	🌱équilibre	cœur de merlu à la Niçoise	🌱équilibre	Rougail de Poisson		lasagne végétarienne PU	🌱équilibre
						🌱équilibre Hachis végétarien plat unique													
ACCOMPAGNEMENT	PDT vapeur			semoule		riz créole		Haricots blancs	🌱équilibre	coquillettes		polenta au fromage		frites		Lentilles aux oignons	🌱équilibre		
	🌱équilibre carottes persillées	🌱équilibre	🌱équilibre	Champignons à la crème		Tomates Provençale		poêlée légumes maison	🌱équilibre	brocolis	🌱équilibre	petits pois au jus	🌱équilibre	haricots verts persillés		flan de courgette			
	🌱équilibre brie			Cheddar	🌱équilibre	fromage blanc battu		carré fondu	🌱équilibre	comté	🌱équilibre	tomme noire portion		camembert	🌱équilibre	emmental portion	🌱équilibre	tomme blanche	🌱équilibre
PRODUITS LAITIERS	Yaourt fermier		🌱équilibre	Yaourt fermier		Yaourt fermier		Yaourt fermier		Yaourt Bio seuu		Yaourt aromatisé		Yaourt aux fruits	🌱équilibre	Yaourt aux fruits		Yaourt aromatisé	
	Yaourt aromatisé			Yaourt aromatisé		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits											
DESSERTS	tarte normande		🌱équilibre	Compote de Pomme		🌱équilibre mousse chocolat		🌱équilibre banane bio		muffin framboise (maison)		🌱équilibre clémentine		salade de fruits au sirop	🌱équilibre	crème dessert vanille		banane bio	
	flan nappé caramel					pomme				doonut's au sucre				île flottante				clémentine	
	🌱équilibre orange bio					gâteau de semoule				🌱équilibre poire				🌱équilibre kiwi				🌱équilibre orange bio	

for 006

Menus conformes au GEMRCN (juillet 2015) Validés par Nathalie MASSIT diététicienne nutritionniste



🌱équilibre menu conseil pour équilibre

produits issus de l'agriculture locale



🌱équilibre produits issus de l'agriculture biologique

🌱équilibre plats végétariens

Lycée des Canuts
Vaulx-en-Velin
Agencement Comptable
Marie-Hélène FRANCESCH